



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده توانبخشی

## فیزیوتراپی در آسیب ورزشی ۲

### اطلاعات درس:

عنوان درس: فیزیوتراپی در آسیب ورزشی ۲

کد درس: ۱۲

نوع و تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری، ۰/۵ واحد عملی

نام مسؤل درس: دکتر سید محسن میر

مدرس/ مدرسین: دکتر سید محسن میر

پیش نیاز/ هم زمان: فیزیوتراپی در آسیب ورزشی ۱

رشته تحصیلی: فیزیوتراپی ورزشی

مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد

نیمسال تحصیلی:

### اطلاعات مسؤل درس:

رتبه علمی: دکتر سید محسن میر (استادیار)

محل کار: دانشکده توانبخشی

تلفن تماس: ۰۲۱ - ۷۷۵۳۶۵۸۶

نشانی پست الکترونیک: [smmir@tums.ac.ir](mailto:smmir@tums.ac.ir)

<sup>1</sup> مشتمل بر: نظری، عملی و یا نظری- عملی به تفکیک تعداد واحدهای مصوب. (مثال: ۲ واحد نظری، ۱ واحد عملی)

توصیف کلی درس (انتظار می‌رود مسؤول درس ضمن ارائه توضیحاتی کلی، بخش‌های مختلف محتوایی درس را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند):

در این درس دانشجویان با آسیبهای ورزشی مفاصل مختلف بدن در ورزش آشنا می‌شوند.

محتوای آموزشی این دوره در زمان همه گیری کووید به صورت فایل **PDF** و محتوای صوتی ارائه می‌شود. همچنین با تشکیل گروه در مدیاهای اجتماعی به اشتراک فیلم های آموزشی (**MP4**) و همچنین پاسخ گویی به سوالات و ابهامات دانشجویان پرداخته می‌شود.

**اهداف کلی / محورهای توان‌مندی:**

۱- آشنایی دانشجویان با آسیبهای ورزشی رشته های مختلف ورزشی

۲- آشنایی دانشجویان با آسیبهای ورزشی

۳- آشنایی دانشجویان به مداخلات مختلف درمانی در آسیبهای ورزشی

**اهداف اختصاصی / زیرمحورهای هر توان‌مندی:**

پس از پایان این درس انتظار می‌رود که فراگیر:

۱- آسیبهای ورزشی رشته های مختلف ورزشی را بشناسد

۲- مداخلات فیزیوتراپی در پیشگیری، درمان و بازگشت به ورزش را بداند

**روش‌های یاددهی - یادگیری:**

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...) | <input type="checkbox"/> بحث در گروه‌های کوچک            | <input type="checkbox"/> ایفای نقش                          | <input type="checkbox"/> یادگیری اکتشافی |
| <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)                           | <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) | <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر سناریو            | <input type="checkbox"/> هدایت شده       |
| <input type="checkbox"/> <u>آموزش مجازی</u>                                   | <input type="checkbox"/> استفاده از دانشجویان در تدریس   | <input type="checkbox"/> سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ----- | <input type="checkbox"/> کلاس وارونه     |

جلسه	عنوان مبحث	روش تدریس	فعالیت‌های یادگیری / تکالیف دانشجوی	امکانات و وسایل	نام مدرس / مدرسان
۱	Introduction of Sport physiotherapy	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی - مشاهده فیلم	سامانه نوید - مدیاهای اجتماعی	دکتر میر
۲	Physiotherapy in Sport injuries prevention	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی	سامانه نوید	دکتر میر
۳	Sport injuries assessment	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی	سامانه نوید	دکتر میر
۴	Physiotherapy in sport injuries of the shoulder	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی - مشاهده فیلم	سامانه نوید - مدیاهای اجتماعی	دکتر میر
۵	Physiotherapy in sport injuries of the shoulder	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی	سامانه نوید	دکتر میر
۶	Physiotherapy in sport injuries of the elbow	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی	سامانه نوید	دکتر میر
۷	Physiotherapy in sport injuries of the wrist	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی - مشاهده فیلم	سامانه نوید - مدیاهای اجتماعی	دکتر میر
۸	Physiotherapy in sport injuries of the hand	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی	سامانه نوید	دکتر میر
۹	Physiotherapy in sport injuries of the hip	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی	سامانه نوید	دکتر میر
۱۰	Physiotherapy in sport injuries of the hip	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی	سامانه نوید	دکتر میر
۱۱	Physiotherapy in sport injuries of the knee	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی - مشاهده فیلم	سامانه نوید - مدیاهای اجتماعی	دکتر میر
۱۲	Physiotherapy in sport injuries of the knee	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی	سامانه نوید	دکتر میر
۱۳	Physiotherapy in sport injuries of the ankle	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی	سامانه نوید	دکتر میر
۱۴	Physiotherapy in sport	آموزش مجازی	مطالعه محتوای	سامانه نوید -	دکتر میر

	مدیاهای اجتماعی	درسی - مشاهده فیلم		injuries of the foot	
دکتر میر	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی	آموزش مجازی	Physiotherapy in sport injuries of the cervical spine	۱۵
دکتر میر	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی	آموزش مجازی	Physiotherapy in sport injuries of the thoracic spine	۱۶
دکتر میر	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی	آموزش مجازی	Physiotherapy in sport injuries of the lumbar spine	۱۷

### نقش و وظایف دانشجو:

روش ارزیابی دانشجو:

۱- آزمون چهار گزینه ای میان ترم

۲- آزمون چهار گزینه ای پایان ترم

منابع:

1. Sport injury prevention and rehabilitation, the latest edition, By: Eric Shamus and Jennifer Shamus.
2. Complete Guide to sports Injuries: How to treat fractures, Bruises, Sprains, Strains, Dislocations, Head Injury, the latest edition, by: H. Winter Griffith and Mark Pederson.
3. Rehabilitation of sports injuries: Current concepts, the latest edition, By: G. Puddu, et al.
4. Rehabilitation in sports medicine, the latest edition, By: Paul K. Canavan.
5. Textbook of sport medicine, the latest edition, By: Michael K. Jaer.
6. Techniques in musculoskeletal rehabilitation, the latest edition, By: William E. Prentice and Michael L. Voight.
7. ABC of sports medicine, the latest edition, By: Mark Harries, et al.